
ART

VOOR PROFESSIONALS
IN STRESSVOLLE
BEROEPEN EN
VETERANEN



ADAPTATIE
VERSTERKTE MENTALE
WEERBAARHEID



HERSTEL
DUURZAAM EN SNEL



**HUMAN CAPITAL
SOLUTIONS**

DUURZAAM FUNCTIONEREN ONDER STRESSVOLLE OMSTANDIGHEDEN



Achtergronden

Vanuit de groeiende maatschappelijke behoefte aan kortdurende, effectieve behandelingen bij (werk)stressgerelateerde klachten heeft Eduquest met haar partnerorganisatie Educoach het Adaptation and Recovery Treatment program (ART) voor individuen en teams ontwikkeld. Het programma is ontwikkeld voor personeel dat werkzaam is in hoogrisico beroepen en frequent, vaak gedurende lange periodes, moeten functioneren onder extreme en verzwarende omstandigheden. Daardoor kan men te maken krijgen met stressoren die ernstige consequenties kunnen hebben voor zowel de lichamelijke als de psychische gezondheid.

FACT

In 2018 hadden 1,3 miljoen Nederlanders last van ernstige stressklachten op of vanwege het werk (TNO/CBS, 2019)

Inhoud

Het Adaptation and Recovery Treatment program omvat een vierdaags programma in ons trainings- behandelcentrum in Noorwegen. De ruige, nog ongerepte natuur is de ideale omgeving om tot rust te komen en creëert een veilige omgeving om te werken aan herstel en duurzame inzetbaarheid. Bij geen of mildere klachten is er de mogelijkheid voor inzet van onze tweedaagse training in Nederland. Beide programma's bestaan uit een combinatie van cognitieve gedragstherapie, mindfulness, psycho-educatie, individuele gesprekken en praktische ondersteuning. ART onderscheidt zich door:

- Uitgebreide diagnostiek
- Evidence based methodieken en interventies
- Poortwachtersfunctie
- High impact en kortdurend
- Maatwerk en no-nonsens
- Multi-disciplinair en integraal
- Geen wachtlijsten
- Gespecialiseerde en ervaren psychologen NIP

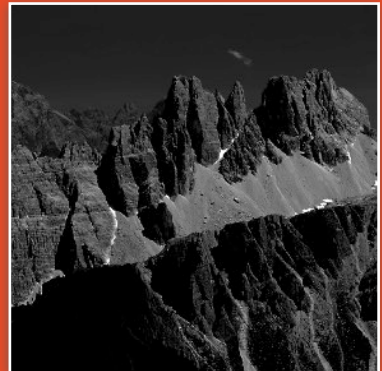
Doelgroep

Het programma is bedoeld voor personeel dat werkzaam is in de hoogrisico- en stressgerelateerde beroepen in binnen- en buitenland, zoals medewerkers van:

- Defensie en post-actieve veteranen
- Politie, Justitie, brandweer en overige diensten
- Ministeries, VN, EU, OVSE, NAVO en NGO's
- Ziekenhuizen en overige zorginstellingen

Het ART programma is zowel individueel als in groepsverband te volgen Er is plaats voor maximaal acht deelnemers per programma.

Effectief adapteren
door adequaat te
intervenieren



Heeft u interesse? Neem dan contact met ons op voor meer informatie.



013-2600950



info@eduquest.nl



www.eduquest.nl